



Hilfe-Kompass

30.08.2023



Deine KRISEnman

Für Kinder, Jugendliche, Erziehende und alle, die...

Probleme in der Schule

"Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bei mir habe Angst zur Schule zu gehen?"
"Ich werde von der Klasse ausgeschlossen?"
"Kann ich den Abschluss noch schaffen?"

Was ist mit mir los? Seelische Notlagen

"Manchmal gerate ich außer Kontrolle!"
"Ich könnte alles kurz und klein schlagen!"

Stress und Gewalt in der Familie

"Meine Eltern streiten und schlagen sich!"
"Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?"
"Ich bin zu Hause rausgefliegen, was kann ich machen?"

Gewalt-Kriminalität

"Ich wurde angepöbeln. Wie kann ich mich wehren?"
"Ich wurde bedrängt?"
"Ich wurde geschlagen?"
"Ich wurde bedrängt?"

Alkohol-Drogen-Computer- gestörtes Essverhalten

"Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu sein!"
"Mit meinem Freund/In dem ist etwas nicht, die/er wird immer älter!"

Sexuelle Gewalt

"Ich hab' da eine Vermutung!"
"Ich wurde vergewaltigt!"
"Mein/e Freund/In hat mir da was anvertraut!"
"Die/Du-Flur geschickt!"

Schulden / Geld

"Mein Handy treibt mich in den Ruin!"
"Die haben mir den Strom abgestellt!"
"Ich hab' jetzt schon die vierte Mahnung!"

Partnerschaft-Sexualität Schwangerschaft-Elternschaft

"Ich möchte gern mit meinem/er Partner/Partnern zusammenleben!"
"Ich hab' Angst vor dem Kind!"
"Ich bin schwanger!"
"Ich bin schwanger!"
"Ich bin schwanger!"
"Ich bin schwanger!"

Orientierungslosigkeit- Ausbildung-Beruf-Arbeit

"Welchen Beruf kann ich ergreifen?"
"Wie bewerte ich mich richtig?"
"Was sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich hinein?"

Cybermobbing im Internet oder bei insta & Co.

"Ich werde auf Instagram/WhatsApp beleidigt?"
"Von mir werden peinliche Bilder zirkulieren?"
"Ich werde auf Instagram/WhatsApp beleidigt?"

NICHT vergessen, du kannst dich auch direkt an uns wenden!



Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Du über Deine Probleme reden möchtest
- ... Du Dich traurig und verzweifelt fühlst
- ... Du Stress in Deiner Familie hast
- ... Du gemobbt wirst
- ... Essen für Dich zum Problem geworden ist
- ... Du Gewalt erlebt hast und Schutz benötigst
- ... Du Dich selbst verletzt (z.B. Ritzen)
- ... Du manchmal einfach nicht mehr leben willst

- ➔ **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Caritasverband Offenburg-Kehl e. V.
Okenstraße 26 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 790120
E-Mail: pb.sekretariat@caritas-offenburg.de
- ➔ **Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche**
MediClin Klinik an der Lindenhöhe
Bertha-von-Suttner-Straße 1
77654 Offenburg
Telefon: 0781 9192 470
E-Mail: ambulanz_kiju.lindenhoehe@mediclin.de

- ➔ **Kommunaler Sozialer Dienst**
Landratsamt Ortenaukreis
Badstraße 20 in 77652 Offenburg
Offenburg-Stadt: Tel: 0781 805 9786
Offenburg-Umland: Tel: 0781 805 1247
E-Mail: sozialesdienste@ortenaukreis.de

- ➔ **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Ortenau e. V.**
Hindenburgstraße 28 in 77654 Offenburg
Tel: 0781 43338
E-Mail: kinderschutzbund-og@t-online.de

Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Du Probleme in der Schule hast
 - ➔ **Klassen-, Beratungs- und Vertrauenslehrer sowie Schulsozialarbeiter Deiner Schule**
 - ➔ **Schulpsychologische Beratungsstelle**
Freiburger Straße 26 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 12030161
E-Mail: spbs@ssa-og.kv.bwl.de

- ... Du Gewalt erlebt hast (*körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt*)
 - ➔ **Kinderschutzambulanz**
Ortenau Klinikum Offenburg-Gengenbach
Ebertplatz 12, 77654 Offenburg
Tel: 0781 472 2360
E-mail: kinderschutzambulanz.og@ortenau-klinikum.de

- ... Du sexuelle Gewalt erlebt hast
 - ➔ **AUFSCHREI!**
Ortenauer Verein gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Erwachsenen e. V.
Hindenburgstraße 28 in 77654 Offenburg
Tel: 0781 31000
E-Mail: offenburg@aufschrei-ortenau.de

- ... **Alkohol oder Drogen schon zu Deinem Alltag gehören oder Deine Familie / Freunde betroffen sind**
- ... **Du mit dem Rauchen aufhören möchtest**
- ... **Internet und Handy Deine Zeit rauben**
 - ➔ **Jugend- und Drogenberatung DROBS, bwlw**
Hauptstr. 57 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 9487880
E-Mail: drobs-kehl@bw-lv.de

Wir helfen Dir, wenn ...

- ... Du schwanger bist und Hilfe brauchst
 - ➔ **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 805 9768
E-Mail: hilde.wagener@ortenaukreis.de

- ➔ **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**
Diakonisches Werk im Ortenaukreis
Okenstraße 8 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 922 22 0
E-Mail: offenburg@diakonie-ortenau.de

- ➔ **Schwangerschaftsberatung**
Sozialdienst Kath. Frauen e. V.
Zellerstraße 11 in 77654 Offenburg
Tel: 0781 93229 0
E-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-offenburg.de

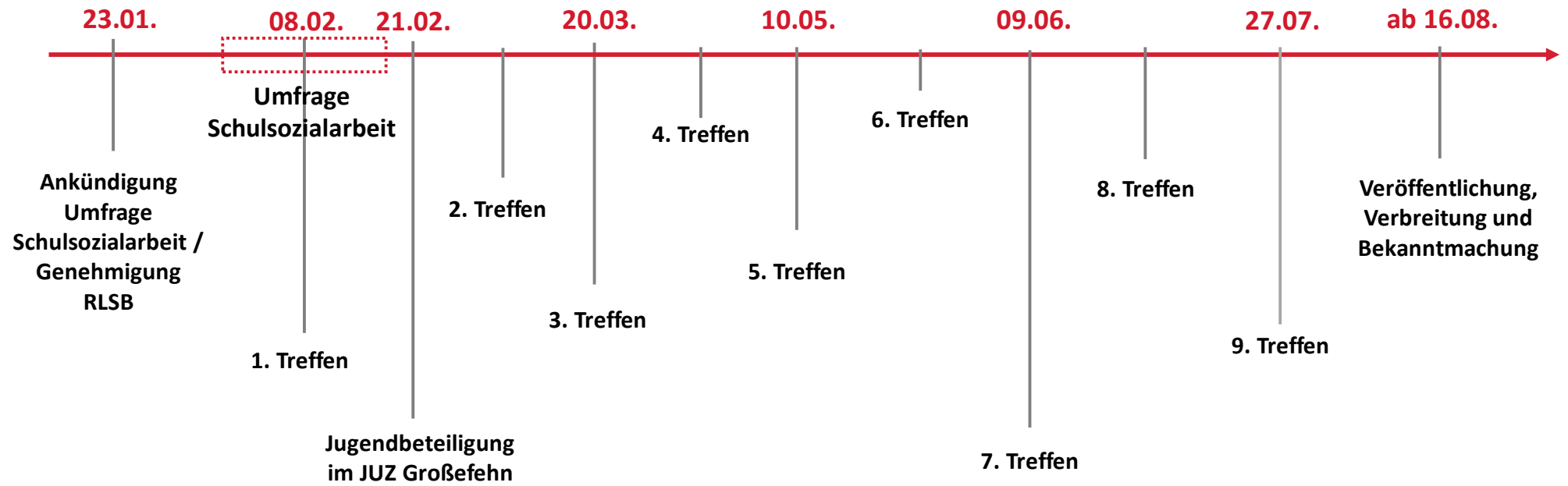
- ... Du vor AIDS Angst hast oder Infos brauchst
 - ➔ **Beratungsstelle für sexuell übertragbare Krankheiten und Aids**
Landratsamt Ortenaukreis
Lange Straße 51 in 77652 Offenburg
Tel: 0781 805 9707
E-mail: aidsberatung@ortenaukreis.de

- ➔ **AIDS-Hilfe Offenburg/Ortenaukreis e. V.**
Malergasse 1 in 77652 Offenburg
Anonymes Beratungstelefon: 0781 19411
E-Mail: info@aids-hilfe-offenburg.de



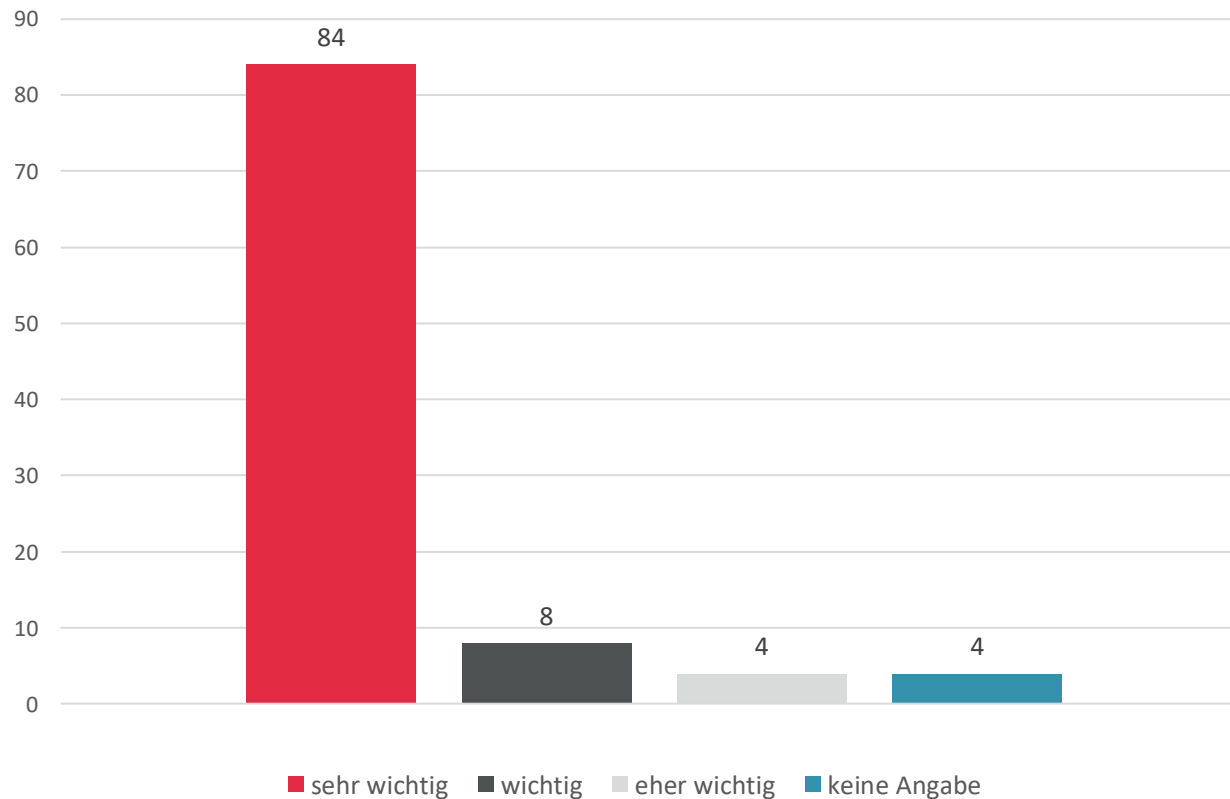


HILFE
KOMPASS





Für wie wichtig halten Sie einen geplanten Hilfe-Kompass für Kinder und Jugendliche? (Angaben in %)



*„eine Notfall-
Telefonnummer,
Sorgentelefon etc.“*

*„eine Übersicht für
Grundschul Kinder
darf nicht zu voll sein“*

*„Ergänzung folgender Wortlaute:
Krisensituationen, Übergriffe,
Vernachlässigung, Familiäre
Herausforderungen“*



„Wie werden die Betroffenen drauf aufmerksam/erreicht“

Verteilung

- Hausaufgabenplaner
 - Willkommenspaket in der Schule
- Sticker
 - Bushaltestellen
- Toilettentür
 - QR-Code
- Hosentaschenformat
 - eventuell kombiniert mit 1. Hilfe oder Jahreskalender
- Schulkiosk?
 - bedruckte Tüte
 - bedruckte Serviette
- Verteilung über I-serv
 - Webseite
- Postversand der Informationen
 - Postmappe (Kugelschreiber etc.)
 - Stundenplan
- persönliche Ansprache zuhause
- WhatsApp-Verlauf → Poster

Eher Chat-Staff Tel

LANDRE FÜRCHARTPAPER • ART. 100050592

Welche Probleme?

- **Seelischer Kummer**
 - Emotionale Achterbahnfahrt
 - Risiko sozial. Gedankenlaune
 - diese innere Unruhe
 - Sorgen - Belastung
 - eigene Kritik
 - (Name kommt nicht gut an)
- Schule als tägliche Herausforderung
 - genau beschrieben (Mobbing, Angst vor der Klasse, Schamleben, Leistungsdruck, Übergriffe)
- Schlechte Stimmung in der Familie
 - Probleme von Eltern die belasten
 - Scheidung
 - Unterdrückung
 - (übertrieben ungünstig gewährt)
- Kriminalität
 - an mir / ich über sie aus
 - Freunde sind täuschend
 - Selbstverleumdendes Verhalten, Essen aus Kummer, Sessucht
 - Seife/Gänge
 - Gruppenzwang
 - illegales
 - negativer Umgang
- Sucht / Alkohol / Drogen / Medien / Essstörung
- Cybermobbing / social Medium
 - Probleme „Nein“ zu sagen
- Sexuelle Identität // Partnerschaft, Sex + mehr
 - Schwangerschaft, Nacktbild, Krankheiten
- Geldnöte und Schulden / Abo-Felle
- sexuelle Gewalt / Foto / Nacktbild / - Liebeskummer
 - (bieten Markt)
 - Notigung
- Integration + Rassismus / Ausgrenzung / Morais / Mobbing / Bodyshaming / Homophobie / Trans
 - Übergriffe

LANDRE FÜRCHARTPAPER • ART. 100050592



HILFE KOMPASS

Brauchst du Hilfe bei folgenden Themen?

| | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| SCHULE | FAMILIE | GEFÜHLS-KARUSSELL |
| (SEXUELLE) GEWALT | KÖRPER & LIEBE | (CYBER) MOBBING |

Hier vor Ort hilft dir:

Hier geht's Richtung Online-Kompass

116 111 - „Nummer gegen Kummer“
Mail & Chat: nummergegenkummer.de/online-beratung
Hier hört dir jemand zu und hilft dir die Richtung zu finden.

www.landkreis-aurich.de/hilfekompass

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

HILFE KOMPASS

Du suchst Orientierung in einer Krise oder hast Fragen zu folgenden Themen?

| | | |
|----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| SCHULE & BERUF | KRIMINALITÄT | EMOTIONALE ACHTERBAHN |
| LIEBE, SEX & IDENTITÄT | FAMILIE | SUCHT |
| (SEXUELLE) GEWALT | (CYBER) MOBBING | INTEGRATION & RASSISMUS |

Hier vor Ort hilft dir:

Hier geht's Richtung Online-Kompass

116 111 - „Nummer gegen Kummer“
Mail & Chat: nummergegenkummer.de/online-beratung
Hier hört dir jemand zu und hilft dir die Richtung zu finden.

www.landkreis-aurich.de/hilfekompass

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.





HILFE KOMPASS

Du suchst Orientierung in einer Krise oder hast Fragen zu folgenden Themen?

| | | |
|--|--|---|
| SCHULE & BERUF  | KRIMINALITÄT  | EMOTIONALE ACHTERBAHN  |
| LIEBE, SEX & IDENTITÄT  | FAMILIE  | SUCHT  |
| (SEXUELLE) GEWALT  | (CYBER) MOBBING  | INTEGRATION & RASSISMUS  |



Hier geht's Richtung
Online-Kompass



www.landkreis-aurich.de/hilfekompass

116 111 - „Nummer gegen Kummer“
 Mail & Chat: nummergegenkummer.de/online-beratung
 Hier hört dir jemand zu und hilft dir die Richtung zu finden.



LANDKREIS AURICH



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.









HILFE KOMPASS

| | | |
|----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| SCHULE & BERUF | KRIMINALITÄT | GEFÜHLS-KARUSSELL |
| LIEBE, SEX & IDENTITÄT | FAMILIE | SUCHT |
| (SEXUELLE) GEWALT | (CYBER) MOBBING | INTEGRATION & RASSISMUS |

Hier findest du Hilfe:

Hier geht's Richtung Online-Kompass

www.landkreis-aurich.de/hilfekompass



Brauchst du Hilfe, suchst du Orientierung in einer Krise oder hast du Fragen zu folgenden Themen? Dann bist du hier richtig!

Mit einem Klick auf das Thema zeigen wir dir die passenden Anlaufstellen.



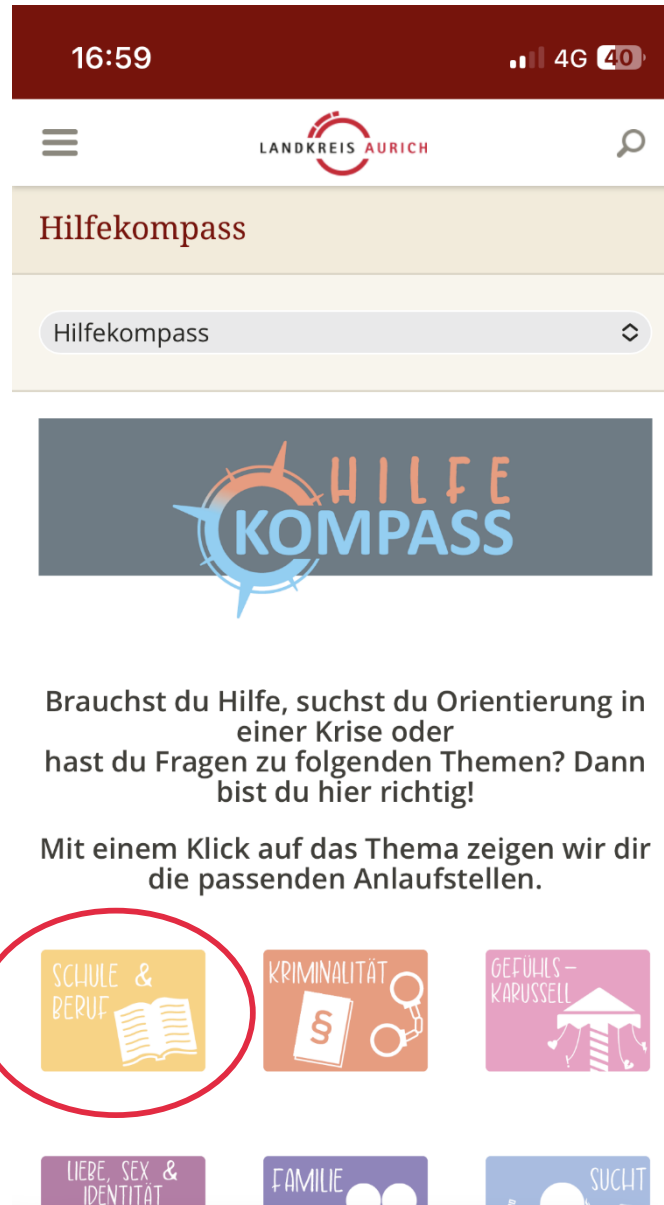
HILFEKOMPASS

- Schule & Beruf
- Kriminalität
- Gefühlskarussell | Emotionale Achterbahnfahrt
- Liebe, Sex & Identität | Körper & Liebe
- Familie
- Sucht
- (sexuelle) Gewalt
- (Cyber) Mobbing
- Integration & Rassismus



DOWNLOADS

- Plakat Hilfe Kompass - Grundschule - DIN A2
- Plakat Hilfe Kompass - Weiterführende Schulen - DIN A2





SCHNELLZUGRIFF



SOCIAL MEDIA



SEITENINHALT DURCHSUCHEN

- Aktuelles
- Politik & Internes
- Ordnung & Veterinär
- Jugend & Familie
- Soziales & Gesundheit
- Bauen & Umwelt
- Bildung & Wirtschaft

Schule & Beruf



17:16 4G 37%

Schule & Beruf



Ist dir Schule zu viel?

Kommst du nicht mehr mit oder fühlst du dich unterfordert?

Hast du Stress mit Lehrer*innen oder Mitschüler*innen?

Hast du keinen Plan, was du mal arbeiten möchtest?

Hast du Schulden?

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (Landkreis Aurich)

Bahnhofstraße 27
26506 Norden

Tel.: 04931 9837140
E-Mail: eb-norden@landkreis-aurich.de

> [Unser Angebot](#)

- Schule & Beruf
- Kriminalität
- Gefühlskarussell | Emotionale Achterbahnfahrt
- Liebe, Sex & Identität | Körper & Liebe
- Familie
- Sucht
- (sexuelle) Gewalt
- (Cyber) Mobbing
- Integration & Rassismus

Ist dir Schule zu viel?

Kommst du nicht mehr mit oder fühlst du dich unterfordert?

Hast du Stress mit Lehrer*innen oder Mitschüler*innen?

Hast du keinen Plan, was du mal arbeiten möchtest?

Hast du Schulden?

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern (Landkreis Aurich)

Bahnhofstraße 27



SCHNELLZUGRIFF



SOCIAL MEDIA



SEITENINHALT DURCHSUCHEN

- Aktuelles
- Politik & Internes
- Ordnung & Veterinär
- Jugend & Familie
- Soziales & Gesundheit
- Bauen & Umwelt
- Bildung & Wirtschaft

Sucht



Brauchst du oder jemand um dich herum Hilfe wegen zu viel Alkohol, Zigaretten oder anderen Drogen?

Bestimmt Zocken dein Leben oder das von jemandem, den du kennst?

Verspielt jemand seine ganze Kohle in der Spielo?

**DROBS – Fachstelle für Sucht und Suchtprävention
in Aurich, Norden, Emden und Leer**

Aurich:

Georgswall 33a
26603 Aurich

Tel.: 04941 67967
E-Mail: aurich@drobs.info

Norden:

Osterstraße 19
26506 Norden

Tel.: 04931 992721
E-Mail: norden@drobs.info

- Schule & Beruf
- Kriminalität
- Gefühlskarussell | Emotionale Achterbahnfahrt
- Liebe, Sex & Identität | Körper & Liebe
- Familie
- Sucht
- (sexuelle) Gewalt
- (Cyber) Mobbing
- Integration & Rassismus

14:30

4G 73



Sucht



Brauchst du oder jemand um dich herum Hilfe wegen zu viel Alkohol, Zigaretten oder anderen Drogen?

Bestimmt Zocken dein Leben oder das von jemandem, den du kennst?

Verspielt jemand seine ganze Kohle in der Spielo?

**DROBS – Fachstelle für Sucht und
Suchtprävention
in Aurich, Norden, Emden und Leer**



(CYBER) MOBBING

#sozialemedien #hassimnetz #bildervonmir #beleidigung #cybergrooming #sexting

FAMILIE

#krisen #streit #vernachlässigung #gewalt #übergriff

GEFÜHLSKARUSSELL

#traurig #sorgen #angst #wütend #einsam

SCHULE & BERUF

#mobbing #druck #keinemotivation #ausgrenzung #finanzen

(SEXUELLE) GEWALT

#übergriffe #ohneinenwillen #metoo #nötigung #meinkörper #nacktbilder

INTEGRATION & RASSISMUS

#fremdenfeindlichkeit #ausgrenzung #keinrespekt #mobbing #diskriminierung

KRIMINALITÄT

#bedrohung #opfer #gewalt #diskriminierung #cybergrooming #anzeige #strafe

LIEBE, SEX & IDENTITÄT

#beziehung #schwangerschaft #sex #übertragbarekrankheiten #lgbtqia+ #orientierung

SUCHT

#pillen #selbstverletzung #essen #drogen #spiele #zocken #alkohol #smartphone



▶ Printmedien

- ▶ A2- und A3-Poster
- ▶ Postkarten
- ▶ Aufkleber

▶ Digital

- ▶ iServ und Internetseiten der Schulen
- ▶ Internetseiten von weiteren Einrichtungen
- ▶ Social-Media Kanäle
- ▶ Chat-Gruppen (z. B. WhatsApp)



- niedergelassene Kinderärzt*innen
- alle Schulen
- Jugendzentren
- Beratungsdienste
- Kunstschule
- Familienzentrum
- Jugendfeuerwehren
- Bibliotheken
- Gynäkolog*innen
- Musikschulen
- Fahrschulen
- Gemeindehäuser der Kirchen
- Kino
- VEJ
- KSB und Sportvereine
- Fitnessstudios
- UEK und MVZ
- Städte und Gemeinden
- KVHS
- Schwimmbäder





- ▶ Rückmeldungen und Erfahrungsberichte
- ▶ Weiterentwicklung und Optimierung
- ▶ Verbreitungsstrategien 2024



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

 Malte Liebl-Wachsmuth

 04941 16-5322

 mliebl-wachsmuth@landkreis-aurich.de