

Vorstellung der Veranstaltungsreihe
„Sterben gehört zum Leben – Nützt ja nix!“

Amt für Gesundheitswesen

Dr. Sebastian Brückel

13. Mai 2025



„STERBEN GEHÖRT ZUM LEBEN – NÜTZT JA NIX!“

Der Tod geht uns früher oder später alle an, dennoch sprechen wir oft schwer darüber.

JEDES **STADIONLIED** ERINNERT MICH
AN DAS LEUCHTEN IN DEINEN AUGEN,
ALS WIR ZUSAMMEN
UNSER ERSTES SPIEL SAHEN.

Der Platz neben mir bleibt leer. Doch in jedem Spiel, in jedem Jubel und in jedem Lied finde ich ein Stück von dir wieder.



BEIM DUFT DES **KAFFEES** SPÜRE ICH
DICH IMMER NEBEN MIR.

Dein Kaffee war immer stark und schwarz, meiner viel zu süß - wie unterschiedlich wir doch waren. Und trotzdem saßen wir jeden Tag zusammen hier.



VERANSTALTUNGSREIHE



„STERBEN GEHÖRT ZUM LEBEN- NÜTZT JA NIX!“

Zeitraum:

März und April 2025

Veranstaltungen:

Vorträge, Workshops, Ausstellungen Lesungen, Gottesdienste und Führungen

Themen:

Es wird über Sterben, Tod, Trauer und über die Hoffnung gesprochen. Behandelt werden praktische Fragen, aber auch seelsorgerliche und spirituelle Aspekte. Dabei geht es mal lockerflockig, traurig schön oder todernst zu wie das Sterben selbst.

Initiatoren:

der Hospizverein Aurich, der Kirchenkreis Aurich, die Ökumene und der Landkreis Aurich

Weitere Unterstützer: m01n Digitalagentur und Zwischenraum Aurich



Programmheft 2025

„Sterben gehört zum Leben - Nützt ja nix!“ ist eine Veranstaltungsreihe in Aurich, die sich umfassend den Themen Sterben, Tod, Trauer und der Hoffnung widmet.

06.03.25 - 16 bis 18 Uhr

Vortrag der Betreuungsstelle „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“

WEITERE TERMINE: 13.03.25, 16 bis 18 Uhr

Kreishaus Aurich, Zimmer 1.105
Fischteichweg 7 - 13, 26603 Aurich
Natali Mühlrad-Tach

Wer entscheidet für uns, wenn wir nicht mehr können?

Ein Unfall, eine Krankheit oder eine seelische Krise: Jeder Mensch kann plötzlich auf fremde Hilfe angewiesen sein. Wer aber hat dann die rechtliche Befugnis, in Vertretung Rechnungen zu begleichen? Wer darf Entscheidungen treffen, die die Gesundheit, das Vermögen, den Wohnort oder die Lebensqualität betreffen? Viele Menschen wissen nicht, dass auch Eheleute oder die eigenen Kinder nur mit Vollmachten für sie eintreten können.

Die Betreuungsstelle des Landkreises Aurich informiert in einem Vortrag über die privatrechtliche Vorsorge durch Vollmachterteilung und die Möglichkeiten einer Betreuungsverfügung. Anschließend haben die Zuhörenden ausführlich Gelegenheit, Fragen zu stellen.

06.03.25 - 18 Uhr

„Bin ich mehr als mein Gehirn?“

Hospiz Aurich e.V.
Hasseburger Straße 1, 26603 Aurich
Christine Roters-Birner,
Neuropsychol. u. Philos.

Das Gehirn ist ein hochkomplexes Organ. Aber was ist es genau? Produziert es die Seele? Oder den Geist?

Anmeldung

Tel. 04941-2628 oder über das Kontaktformular

02.04.25 - 9 Uhr

Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“

JJ Krematorium Ostfriesland
GmbH & Co. KG Aurich
Korbweidenstraße 62, 26605 Aurich
Amtsarzt Dr. Sebastian Brückel

Amtsärztlich geführte Krematoriumsbesichtigung
Was gibt es im Krematorium zu sehen? Wie funktioniert eine Kremierung? Was hat es mit der zweiten Leichenschau auf sich und was steht im Niedersächsischen Bestattungsgesetz?

Anmeldung

Tel. 04941-6051152

Informieren Sie sich über die Abläufe in einem Krematorium und stellen Sie Ihre Fragen den Mitarbeitern und einem Amtsarzt.

16.03.25 - 10 Uhr

„Mein letzter Reisekoffer“- Gottesdienst zur Eröffnung der Ausstellung

Lambertikirche Aurich und später
Auricher Zwischenraum
Pastorin Cathrin Meenken und
Pastorin Sibylle Mau, Altenseelsorgerin

Verschiedene Menschen haben ihren Koffer für die letzte Reise gepackt. Die Koffer sind in der Lambertikirche und im Auricher Zwischenraum ausgestellt. Zur Eröffnung der Ausstellung gibt es eine Gottesdienst zum Thema mit anschließendem Tee.

Gegen 11.45 Uhr wird es eine Prozession zum Auricher Zwischenraum mit musikalischer Begleitung geben.

ALLE TERMINE IM ÜBERBLICK

02.03.25 - 10 Uhr	Gottesdienst mit Eröffnung der Veranstaltung „Sterben gehört zum Leben- Nützt ja nix!“	14.03.25 - 16 Uhr	Zwischen Angst und Hoffnung	24.03.25 - 19 Uhr	„Tod geglaubt“		
02.03.25 - 10 Uhr	Gottesdienst für Entschlafende	14.03.25 - 19 Uhr	Popmusikalische Passionsandachten: Berührend anders erleben	25.03.25 - 18 Uhr	„Strahlen- oder Chemotherapie am Lebensende- richtig oder falsch?“		
02.03.25 - 17 Uhr	Kerzenschimmerandacht	14.03.25 - 19 Uhr	Taizé-Andacht in der Passionszeit	25.03.25 - 17 bis 18:30 Uhr	Kinderbücher zum Thema Trauer		
02.03.25 - 18 Uhr	Aus:Zeit Andacht	15.03.25 - 10 bis 13 Uhr	„Wie würden Sie den entscheiden, wenn das Ihr/e Angehörige/r wäre?“	25.03.25 - 20 Uhr	„Koffergespräche- was haben die sich wohl dabei gedacht?“		
03.03.25 - 17 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	16.03.25 - 10 Uhr	„Mein letzter Reisekoffer“- Gottesdienst zur Eröffnung der Ausstellung	26.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	06.04.25 - 18 Uhr	Aus:Zeit Andacht
04.03.25 - 15 Uhr	Friedhofsführung „Zum Sterben zu schön!“	17.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	26.03.25 - 18 Uhr	„Geschichten um die Sterbebegleitung“	08.04.25 - 15:30 bis 17 Uhr	Trauercafe in Holtrop
04.03.25 - 15 bis 16:30 Uhr	Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	17.03.25 - 18 Uhr	„Trauer ist nicht nur Traurigkeit“	27.03.25 - 15:30 bis 17:30 Uhr	„Ostfriesisches Brauchtum im Trauerfall“	10.04.25 - 15:30 Uhr	Neue Schritte wagen - ein Waldgang als Pilgerweg für Trauernde
05.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	18.03.25 - 18 Uhr	„Die Philosophie des Todes“	27.03.25 - 18 Uhr	„Letzte Hilfe am Sterbebett“	12.04.25 - 11 Uhr	„Demenz- Abschied auf Raten? Elführte bei der Tagespflege in Großefehn“
05.03.25 - 18 Uhr	Filmvorführung „Sterben“	18.03.25 - 18:30 Uhr	„Muss ich jetzt beten?“ - Spirituelle Begleitung am Sterbebett	28.03.25 - 11 Uhr	Friedhofsbegehung „Ach, das ist auch möglich!“	12.04.25 - 17:30 Uhr	Motettenandacht
06.03.25 - 16 bis 18 Uhr	Vortrag der Betreuungsstelle „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“	19.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	28.03.25 - 18 Uhr	Passionspunkte in Aurich-Abendandachten an wunden Punkten	16.04.25 - 18 Uhr	„Butter bei die Fische“
06.03.25 - 18 Uhr	„Bin ich mehr als mein Gehirn?“	19.03.25 - 19 Uhr	Filmvorführung: „Leben ist jetzt-The Real Life Guys“	28.03.25 - 19 Uhr	Popmusikalische Passionsandachten: Berührend anders erleben	17.04.25 - 18 Uhr	Tischabendmahl in der Pauluskirche
07.03.25 - 16 Uhr	„Kann ich mit einem Herzschrittmacher sterben?“	20.03.25 - 10 Uhr	„Frühstück beim Bestatter“	29.03.25 - 14 Uhr	Finissage	18.04.25 - 10 Uhr	„Der Weg“ (Jugend-) Gottesdienst zum Karfreitag
07.03.25 - 18 Uhr	„Können Sie mir nicht einfach eine Tablette geben, Herr Doktor?“	20.03.25 - 18 Uhr	„Beratung in der letzten Lebensphase“- der Senioren- und Pflegestützpunkt stellt sich vor	29.03.25 - 19 Uhr	Filmgottesdienst „Der Buchspazierer“	18.04.25 - 15 Uhr	Musikalische Andacht zur Sterbestunde Jesu
08.03.25 - 14:30 Uhr	„Kann ich mit einem Herzschrittmacher sterben?“	20.03.25 - 19 Uhr	„Ich bin noch nicht tot!“	30.03.25 - 10 Uhr	Gottesdienst „Brot des Lebens? Was meinte denn damit, Jesus?“	19.04.25 - 10 bis 16 Uhr	„Ich denk an dich!“
09.03.25 - 10 Uhr	„Wenn der Himmel ohne Farben ist...“	21.03.25 - 14 bis 17:30 Uhr	„Von einem Moment auf den anderen!“- Erste Hilfe für Senioren	31.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	19.04.25 - 23 Uhr	„Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig!“
10.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	21.03.25 - 19 Uhr	Popmusikalische Passionsandachten: Berührend anders erleben	31.03.25 - 16 Uhr	Friedhofsbegehung „Ach, das ist auch möglich!“	20.04.25 - 10 Uhr	Gottesdienst: „Johnny Cash Cor 15,5- Was kommt nach dem Tod?“
10.03.25 - 9 bis 11 Uhr	„Ein Krankenhaus auf Rädern“	21.03.25 - 18 Uhr	Passionspunkte in Aurich-Abendandachten an wunden Punkten	01.04.25 - 18 Uhr	Die lieben Erben!	21.04.25 - 11 Uhr	„Ein Stück vom Himmel“
11.03.25 - 9 bis 12 Uhr	„Von einem Moment auf den anderen!“- Erste Hilfe für Senioren	21.03.25 - 18 bis 21 Uhr	„Nützt ja nix! Wenn schon, denn schon...“	02.04.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“		
11.03.25 - 15:30 bis 17 Uhr	Trauercafe in Holtrop	22.03.25 - 9 Uhr	„Sterbebegleitung nimmt Suizidwunsch“	02.04.25 - 9 bis 12 Uhr	„Von einem Moment auf den anderen!“- Erste Hilfe für Senioren		
11.03.25 - 18 Uhr	„Wenn Kinder und Jugendliche trauern“	22.03.25 - 11 bis 14 Uhr	„Nützt ja nix! Wenn schon, denn schon...“	02.04.25 - 9 bis 12 Uhr	„Um den Tod herumgeschrieben“		
12.03.25 - 18 Uhr	„Ambulanter Hospizdienst“	23.03.25 - 15 Uhr	Let`s Talk About Death: Der Reisebegleiter für den letzten Weg	03.04.25 - 15 Uhr	Kinderkathedrale für Familien		
13.03.25 - 16 bis 18 Uhr	Vortrag der Betreuungsstelle „Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung“	23.03.25 - 10 Uhr	„Der Herr ist mein Hirte“- Gottesdienst zur Eröffnung der Kinderkathedrale	03.04.25 - 18:30 Uhr	Kinderkathedrale für Erwachsene		
14.03.25 - 14 bis 17:30 Uhr	„Von einem Moment auf den anderen!“- Erste Hilfe für Senioren	24.03.25 - 9 Uhr	Krematoriumsführung „Sarg oder Urne?“	04.04.25 - 14 bis 17:30 Uhr	„Von einem Moment auf den anderen!“- Erste Hilfe für Senioren		
		24.03.25 - 15 Uhr	Friedhofsführung „Zum Sterben zu schön!“	04.04.25 - 18 Uhr	Passionspunkte in Aurich-Abendandachten an wunden Punkten		



Nützt ja nix! MEIN KOFFER FÜR DIE LETZTE REISE

Was packst du in deinen Koffer für deine letzte Reise? Was nimmst du im Handgepäck mit? Was gehört so sehr zu dir, dass du es nicht zurücklassen möchtest? Diese Aktion ist Teil der Veranstaltungsreihe „**Sterben gehört zum Leben - Nützt ja nix!**“, die sich den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hoffnung widmet. Ziel ist es, diese Themen generationsübergreifend in die Gesellschaft zu bringen. „Nützt ja nix! Mein Koffer für die letzte Reise“ lädt alle Bürger aus dem Landkreis Aurich ein, sich auf das Gedankenexperiment einzulassen und den eigenen Koffer für die letzte Reise zu packen. Die Koffer werden ab dem **16. März 2025** im Auricher Zwischenraum, in der Lambertikirche Aurich und anderen Orten ausgestellt.



Link:

<https://www.ardmediathek.de/video/hallo-niedersachsen/ausstellung-in-aurich-mein-letzter-reisekoffer/ndr/Y3JpZDovL25kci5kZS83MzhINzFiMC01ZjgyLTQzOTgtODAzZi02YmlyZWQ5NDdjYmM>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Amt für Gesundheitswesen

13. Mai 2025

