



Gesellschaft zur Hilfe für suchtfährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Anlage 3

Gesellschaft zur Hilfe für suchtfährdete Menschen e.V. & Suchtkrankenhilfe Ostfriesland gemeinnützige GmbH

Henning Fietz





Gliederung

- Über uns
- Was ist Sucht?
- Gesellschaftliche Relevanz der Sucht
- Unsere Angebote der Suchthilfe und Suchtprävention
- Aktuelle Herausforderungen in der Suchthilfe
- Unsere Angebote der Eingliederungshilfe für suchtkranke Menschen
- Berufliche Teilhabe von suchtkranken Menschen



Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

(Schwerpunkte: Illegale Drogen/Glücksspiel)





Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Eingliederungshilfe

Haus Fresena, 52 Betten



Weener, 2010

stationär

Tagesstätte „StattRand“



Leer, 2025

teilstationär

AbW



Emden, LK Leer, LK Aurich, 2009

ambulant



Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Was ist Sucht?



Abhängigkeit: Diagnosekriterien gemäß ICD-11

- Toleranzentwicklung und Entzugssymptome
- Suchtverlangen und Kontrollminderung / -verlust
- Vernachlässigung von Verpflichtungen und Vergnügen zugunsten des Substanzkonsums und fortgesetzter Substanzkonsum [trotz physischer; psychischer oder sozialer] schädlicher Folgen

Wenn zwei der drei Paare über einen Zeitraum von einem Jahr positiv sind, besteht eine Abhängigkeit.



Motivation/Grund des Konsums von Drogen

Risikoarmer Konsum (Mengen, Häufigkeit, Regelmäßigkeit gering) „Genuss und Partykonsum“

- Neugier, Hemmungen abbauen, Spaß am gemeinsamen Rauscherleben

Riskanter Konsum (Mengen, Häufigkeit, Regelmäßigkeit hoch) „Kompensatorischer Konsum“

- Aufputschen: Antrieb steigern/Verstärken von positiven Emotionen/Sich besser spüren können:
- Beruhigen: Abdämpfen von negativen Emotionen/ Abbau von inneren Spannungen/Sich weniger spüren müssen



Gesellschaftliche Relevanz der Suchtproblematik in Zahlen



Alkohol

- 1,6 Millionen Abhängige im Alter von 18-64 Jahren
(+ 7,9 Millionen gesundheitlich riskanter Konsum); BMG 2024

Tabak

- 11,6 Millionen Raucher im Alter von 18-64 Jahren; ESA 2021

Medikamente

- 1,8 Millionen Abhängige im Alter von 18-64 Jahren; DHS 2025

Cannabis

- 310.000 Abhängige
(ca. 300.000 mit riskantem Konsum); DHS 2025

Glücksspiel

- 1,3 Millionen Abhängige
(4,5 Millionen mit riskantem Glücksspiel); DHS 2023

Pathologische Social-Media-Nutzung

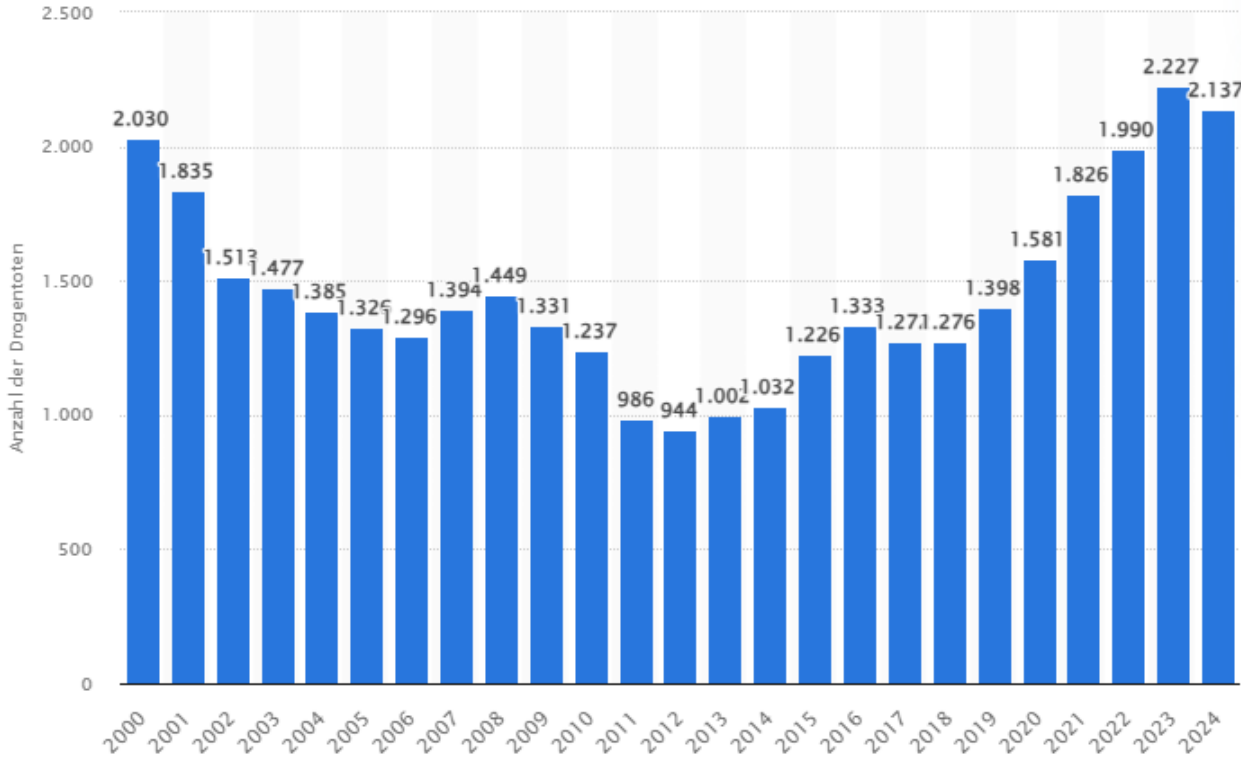
- 360.000 (6,1 % der 10-17-jährigen); DAK/UKF 2023

Illegale Drogen exkl. Cannabis

- 310.000 Abhängige im Alter von 15 – 64 Jahren; DHS 2019



Anzahl der Drogentoten in Deutschland in den Jahren von 2000 bis 2024



Tote durch direkte
Folgen des
Alkoholkonsums:

Ca. 40.000 pro Jahr



Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.

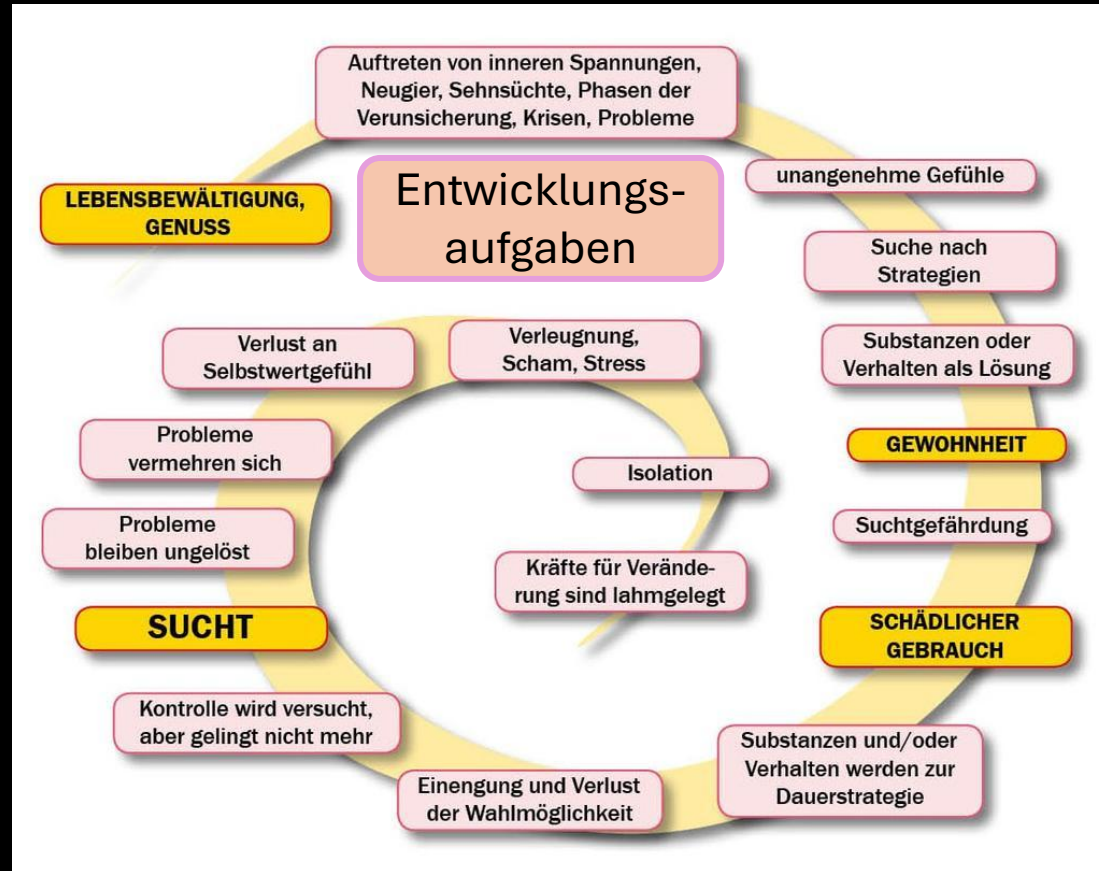


Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Aufgaben der Fachstellen für Sucht und Suchtprävention

DROBS Aurich/Norden, DROBS Emden, DROBS Leer

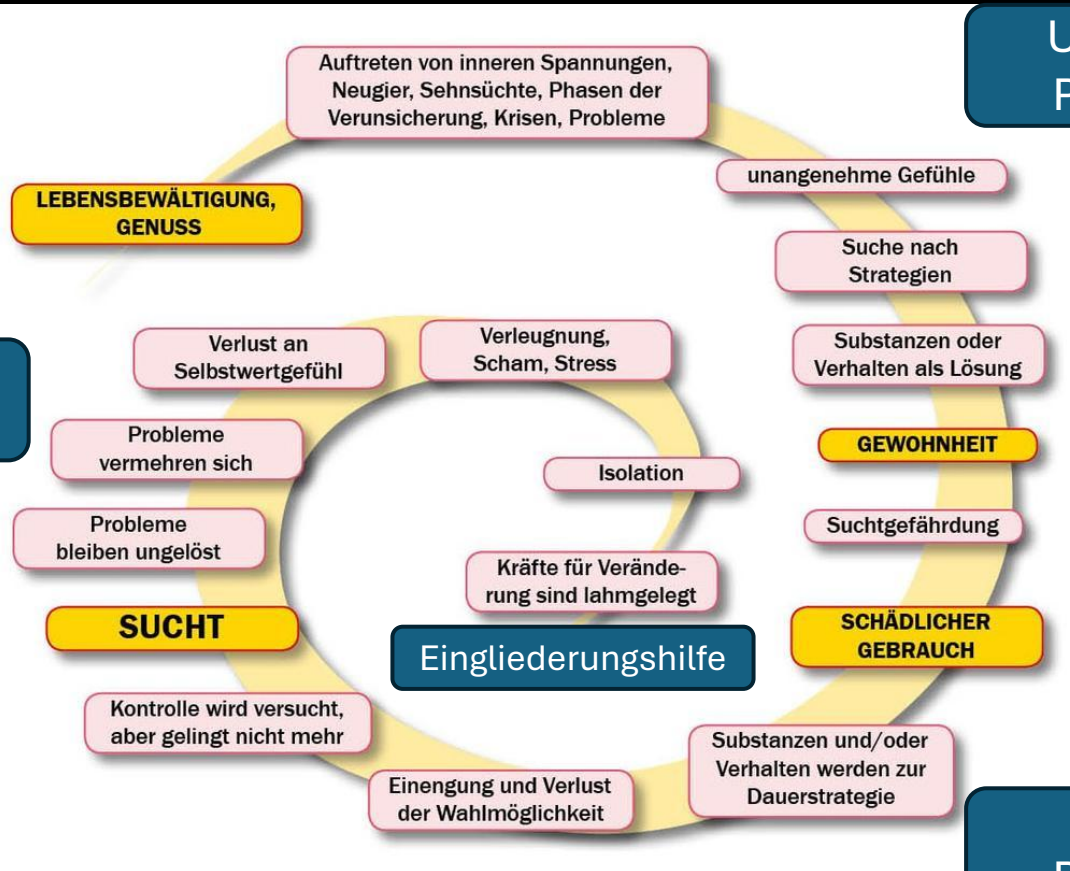
Der Weg in die Sucht



Der Weg in die Sucht

Universelle
Prävention

Suchthilfe

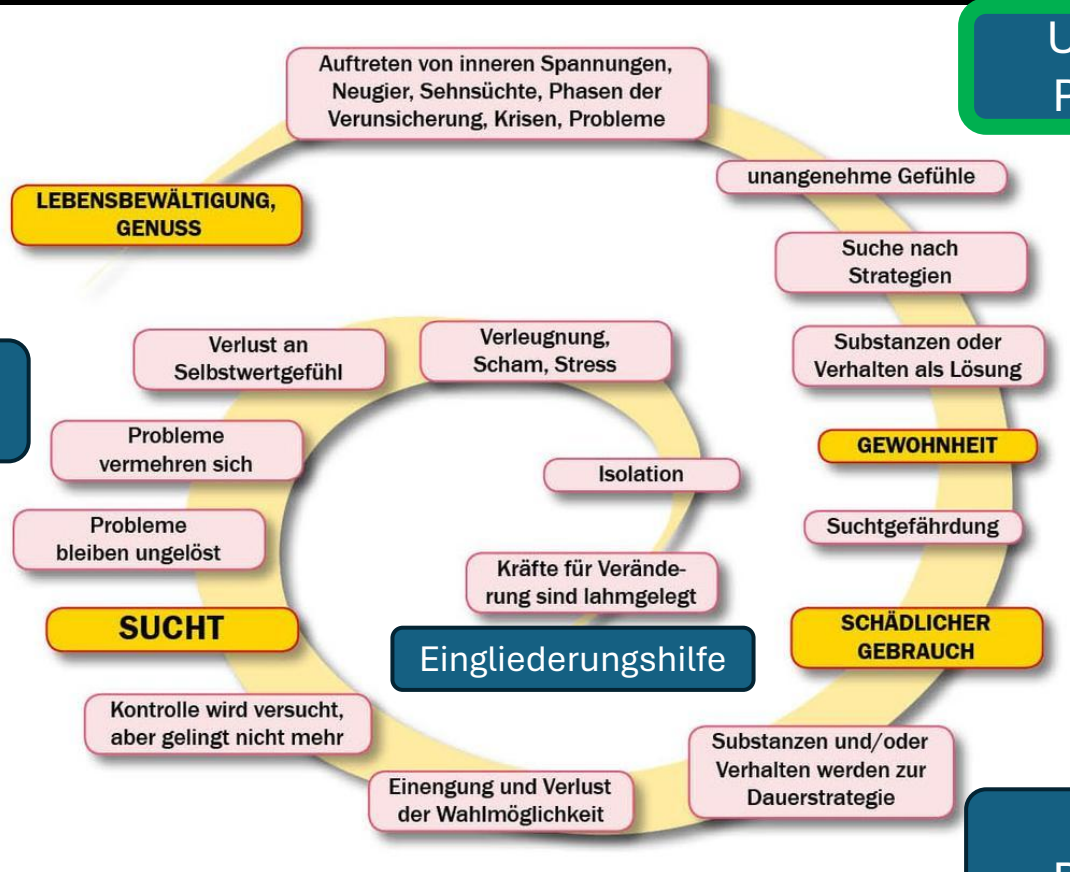


Selektive
Prävention

Der Weg in die Sucht

Universelle
Prävention

Suchthilfe



Suchtprävention

Auftreten von inneren Spannungen, Neugier, Sehnsüchte, Phasen der Verunsicherung, Krisen, Probleme

Universelle
Prävention

unangenehme Gefühle

Suche nach
Strategien

~~Substanzen~~ oder
Verhalten als Lösung

Risikofaktoren:

Anhaltende Belastungen, wie:

- Psychisch kranke Eltern
- Gewalt im Elternhaus
- Oppositionelle Verhaltensstörung
- Störung des Sozialverhaltens
- ADHS
- Hochbegabung/Höchstbegabung

Lebenskompetenzen

- Umgang mit Nähe und Distanz, Kontaktfähigkeit
- Selbstwert steigern
- Frustrationstoleranz steigern
- Stressbewältigung
- Selbstwirksamkeitserwartung verbessern
- Handlungsfähigkeit, Problemlösungsstrategien, Entscheidungsfähigkeit
- Verantwortung für andere
- Gesunder Umgang mit Emotionen

Funktionale
coping-
Strategien

Suchtspezifische Kompetenzen

- Suchtentwicklung und Stoffkunde
- Hilfsangebote für Kinder
- Risikokompetenz



Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH



in Niedersachsen





Prävention im Landkreis Aurich

- **Projekt HaLT im LK Aurich**
 - Reaktiver Baustein (Elterngespräche; Gespräche mit den betroffenen Minderjährigen.
 - Proaktiver Baustein „Tim & Lisa“ in den 8./9. Jahrgängen sieben Partnerschulen
- Workshops bei Projektwochen in Schulen
- Maßnahmen in der Berufseinstiegsklasse der BBS Aurich
- Elternabende/Informationsveranstaltungen



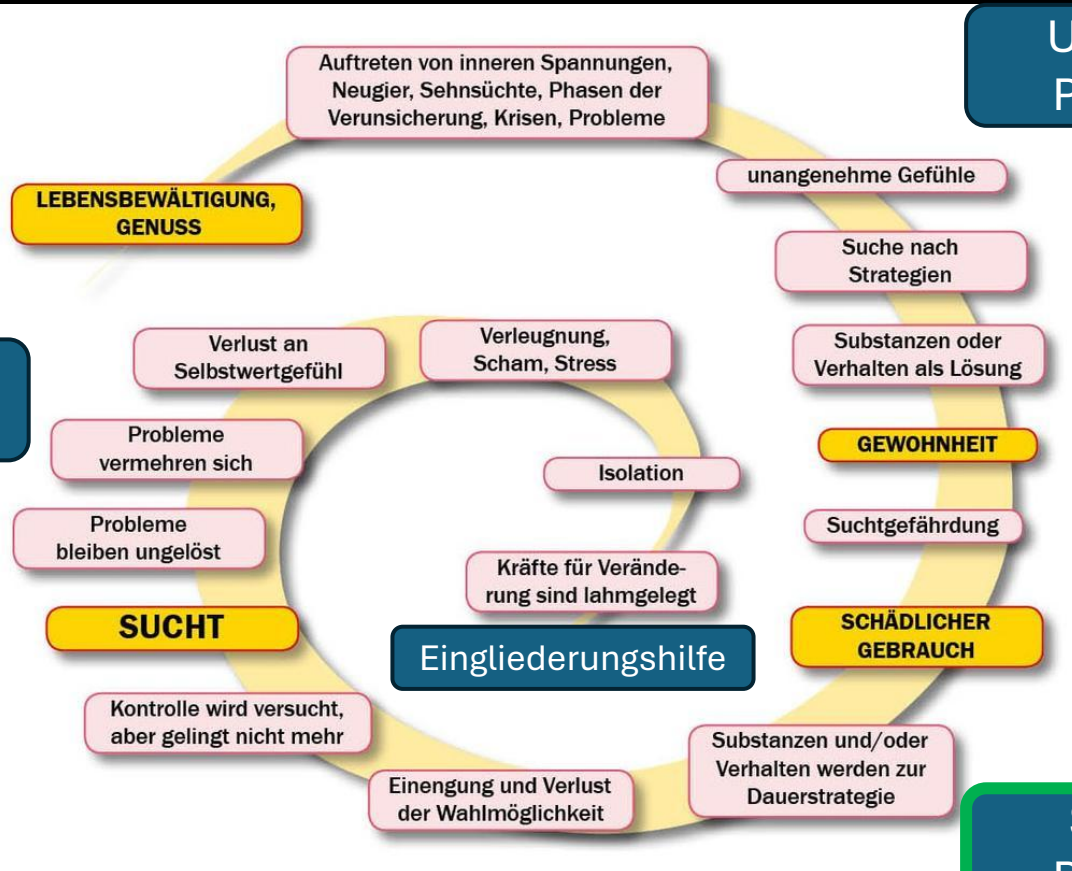
Suchtprävention im Landkreis Leer und der Stadt Emden

Jahrgang	Präventionsangebote	Entwicklungsorientierte Schwerpunkte und Ausgangslage	Jahrgangunspezifische Maßnahmen
6	<p>drop+hop</p> 	<p>Lebenskompetenzen</p> <ul style="list-style-type: none">• Erstkonsum legaler Drogen• Soziale Kompetenzen nehmen an Bedeutung zu	<p>Sofortintervention</p> <ul style="list-style-type: none">• Substanzgebrauch an Schulen
7 oder 8	<p>Der Grüne Koffer</p> 	<p>Cannabisprävention</p> <ul style="list-style-type: none">• Erstkonsum illegaler Drogen (insb. Cannabis)• Peergroup nimmt deutlich an Einfluss zu	<p>Elternabende</p> <ul style="list-style-type: none">• Online (zwei Mal im Jahr) <p>Vorträge</p> <ul style="list-style-type: none">• Multiplikatoren
9 und höher	<p>Abgezockt Parcours</p> 	<p>Glücksspielprävention</p> <ul style="list-style-type: none">• Sind teilweise schon 18 und dürfen an Glücksspielen teilnehmen• Glücksspiel (-werbung) tritt vermehrt in der Lebenswelt auf	<p>Beratung / Schulungen</p> <ul style="list-style-type: none">• Lehrkräfte• Jugendhilfe

Der Weg in die Sucht

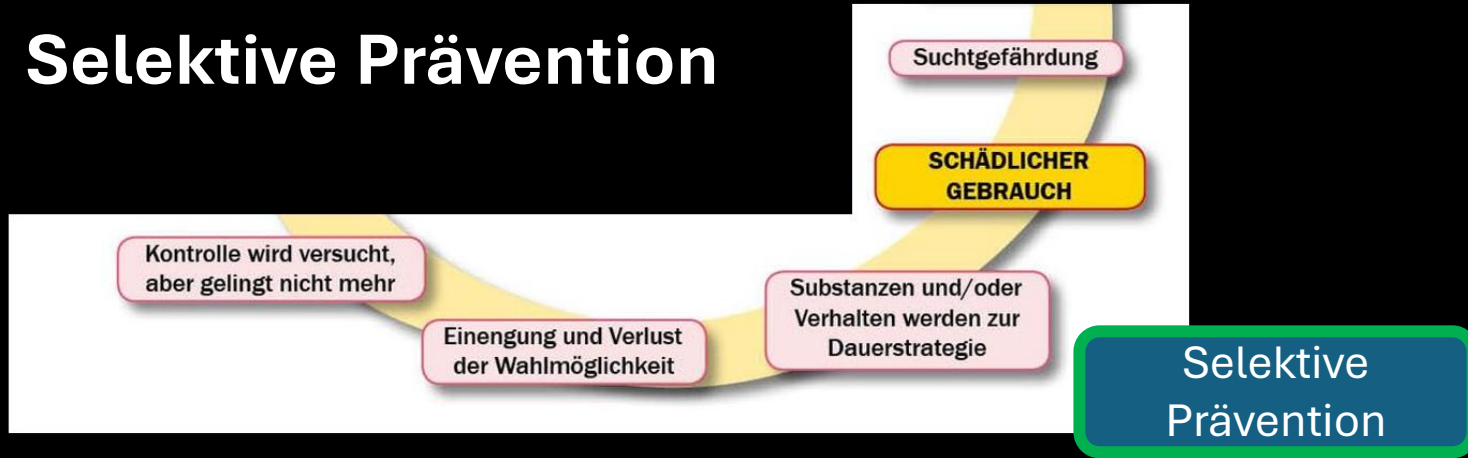
Universelle
Prävention

Suchthilfe



Selektive
Prävention

Selektive Prävention



Reaktiv: Gespräche mit Minderjährigen und deren Eltern, die aufgrund einer Alkoholvergiftung in der Kinderklinik aufgenommen wurden.

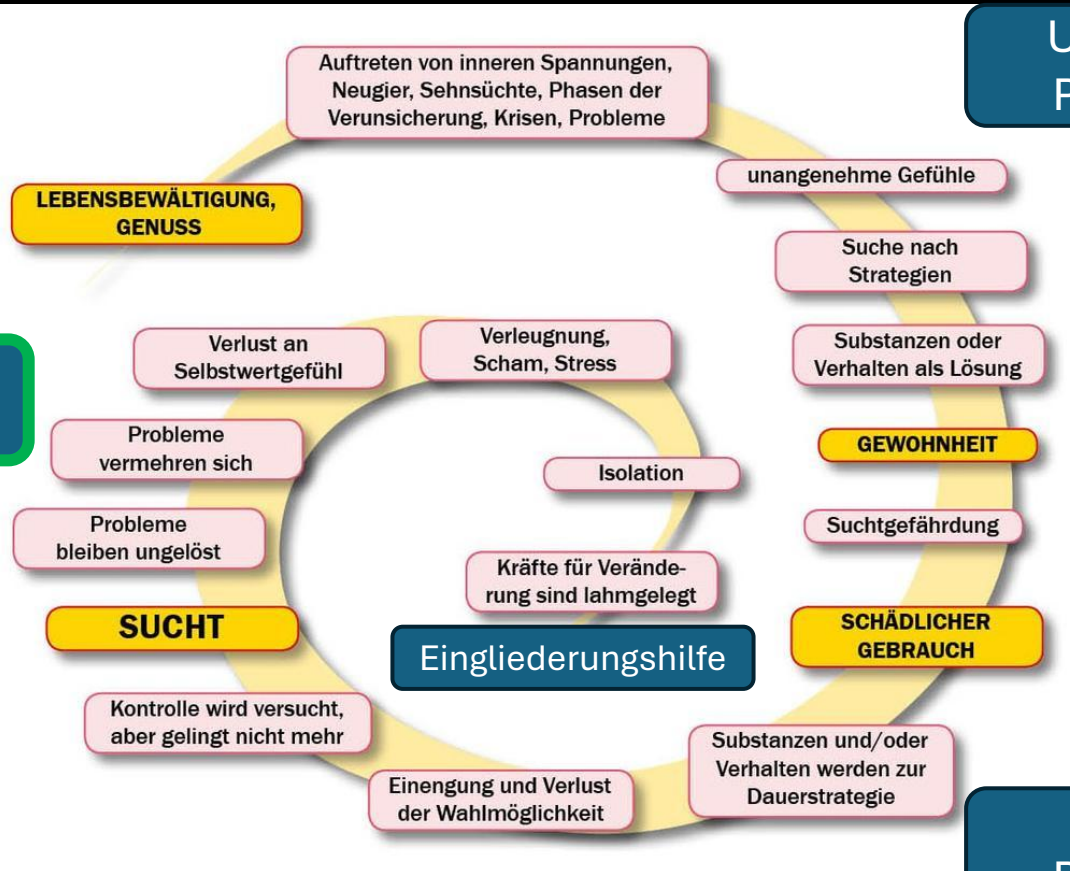
Auflagengespräche: Minderjährige und junge Erwachsene mit gerichtlicher Auflage, Beratungsgespräch in der DROBS in Anspruch zu nehmen

Sofortintervention: Zeitnahe Maßnahmen bei Substanzgebrauch an Schulen

Der Weg in die Sucht

Universelle
Prävention

Suchthilfe



Selektive
Prävention

Suchthilfe

Suchthilfe



Angebote der DROBS Aurich/Norden, DROBS Leer und DROBS Emden

- Beratung und Betreuung (auch ONLINE)
- Behandlung im Verbund (ambulante Therapie, Nachsorge nach stat. Therapie)
- Niedrigschwellige Angebote
- Informationsveranstaltungen/Schulungen/Fachtage für Kooperationspartner




Alarmierender Anstieg von Depressionen bei Jugendlichen

Stand: 27.12.2024 15:30 Uhr

Innerhalb von fünf Jahren ist die Zahl der an einer Depression leidenden Mädchen und Jungen in Niedersachsen um fast ein Drittel gestiegen. Das belegen neue Zahlen der Krankenkasse Barmer.





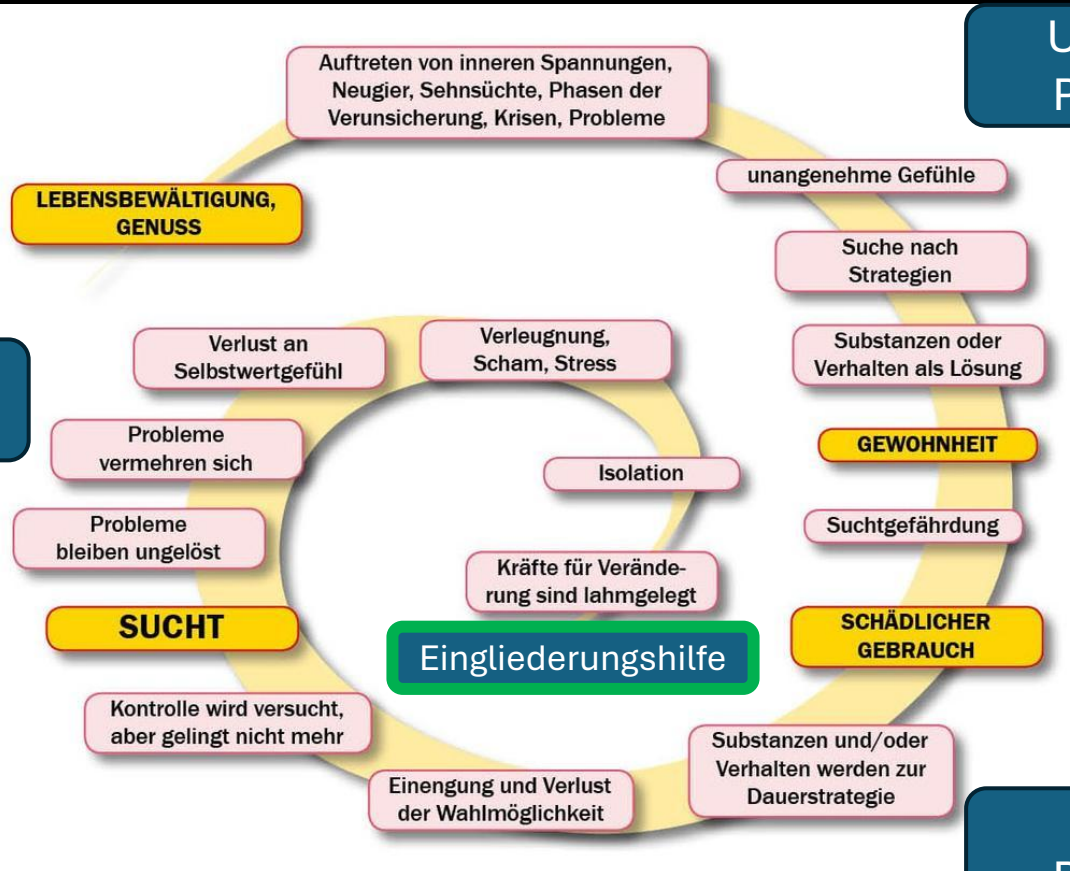


Mir egal

Der Weg in die Sucht

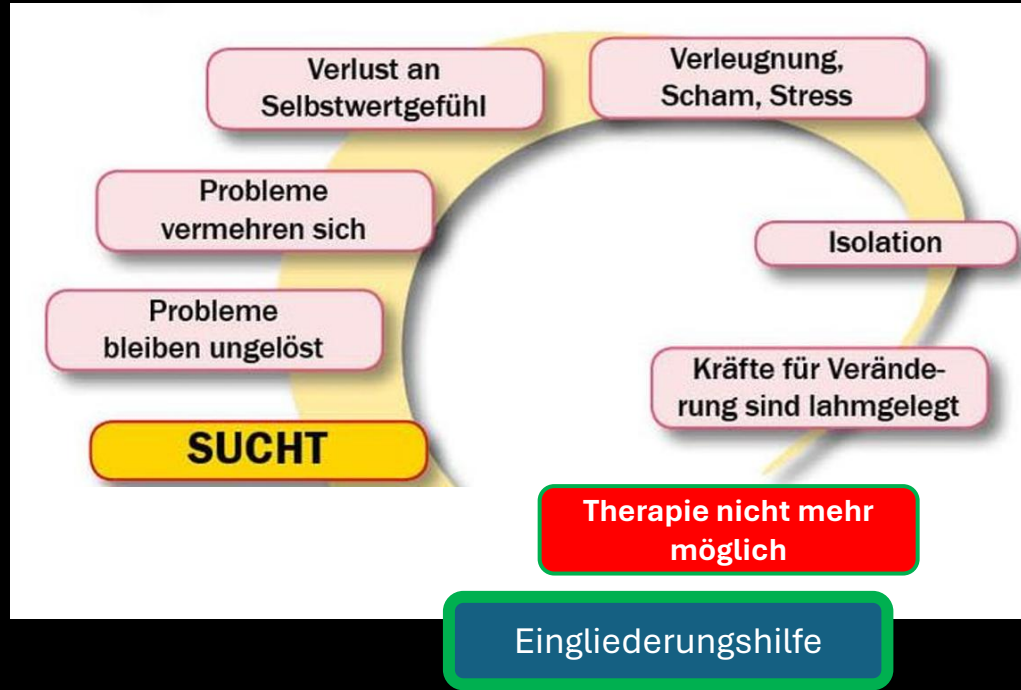
Universelle
Prävention

Suchthilfe



Selektive
Prävention

Eingliederungshilfe für suchtkranke Menschen





Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Eingliederungshilfe



Weener, 2010

stationär



Leer, 2025

teilstationär



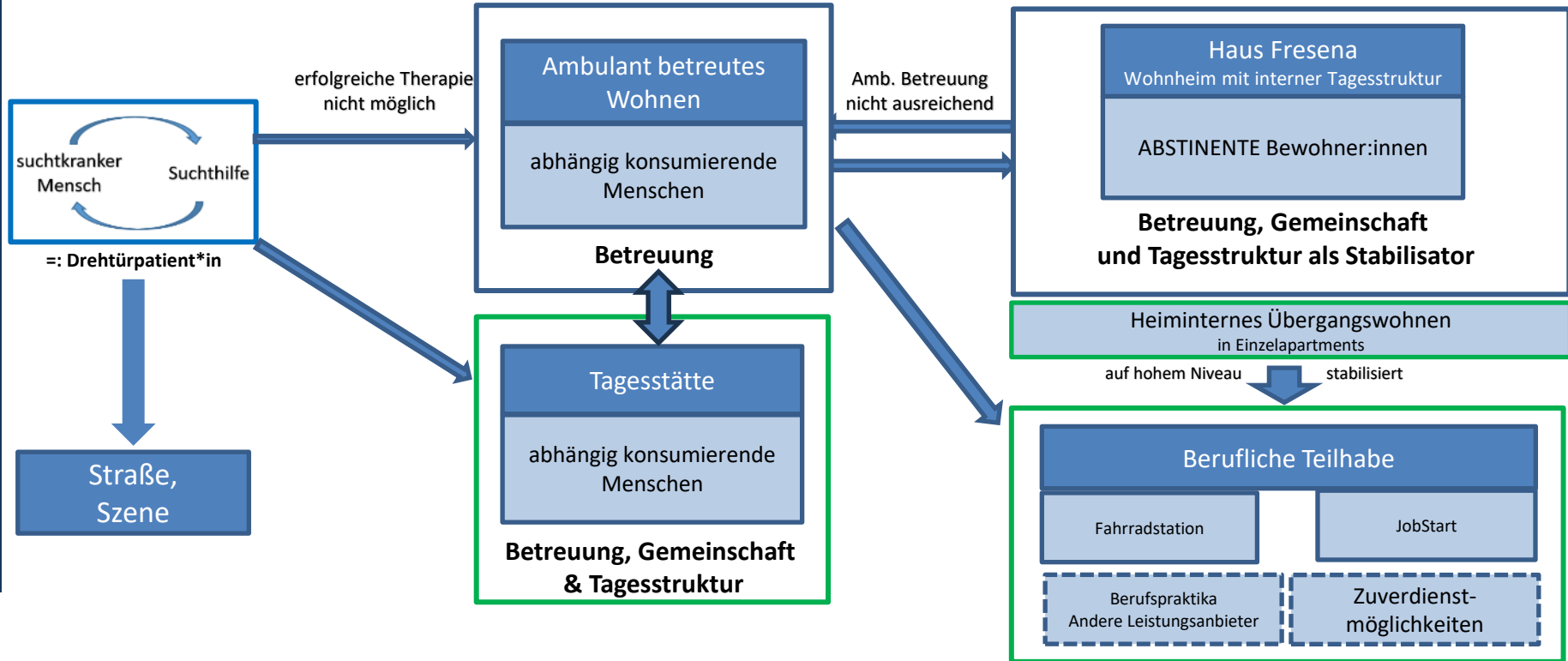
Emden, LK Leer, LK Aurich, 2009

ambulant



Teilhabe als „guter Grund“ für ein suchtfreies Leben im Haus Fresena

Eingliederungshilfe für schwer suchtkranke Menschen





Berufliche Teilhabe suchtkranker Menschen





Gesellschaft zur Hilfe für suchtfgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Entwurf der Fahrradstation in Leer





Eckdaten: Fahrradstation Leer

- Insgesamt ca. 400 Stellplätze
- davon 40 Plätze (erweiterbar) mit 24 Stunden-Zugang
 - Garderobenprinzip (Mo.-Fr.: 6.00 Uhr – 20.00 Uhr, Sa.-So.: 8.00 Uhr – 20.00 Uhr)
 - Die Stellplätze sollen über eine App gebucht werden können
- Schließfächer für Regenkleidung, Helme, Taschen etc.
- Fahrradwerkstatt
- Fahrradvermietung (80 Fahrräder)
 - 20 Fahrräder vor Ort
 - 2 LaRa kostenlos vom ADFC gestellt
- Fahrradwaschanlage mit Waschservice
- Fahrradtouristischer Service
- Behinderten-WC



Gesellschaft zur Hilfe für suchtgefährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Gesellschaft zur Hilfe für suchtfährdete
und abhängige Menschen e.V.



Suchtkrankenhilfe Ostfriesland
gemeinnützige GmbH

Kontakt



Henning Fietz
Geschäftsführer

Tel. 0491 / 999 07 57

Mobil. 0174 / 42 49 56 99

E-Mail: h.fietz@drops.info

Gesellschaft zur Hilfe für suchtfährdete und abhängige Menschen e.V.
& Suchtkrankenhilfe Ostfriesland gemeinnützige GmbH

Bahnhofsring 12
26789 Leer

<http://www.drops.info/>