

Maßnahmentabelle/Zeitplan

| Meilensteine | Jahr | Jahr 2020 | | | | | Jahr 2021 | | | | | Jahr 2022 | | | | | Jahr 2023 | | | | | Jahr 2024 | | | | | Jahr 2025 | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------|---|-----|----|----|-----------|---|-----|---|---|-----------|---|-----|---|---|-----------|----|-----|---|---|-----------|---|-----|---|---|-----------|---|-----|----|----|---|---|---|---|---|--|
| | Quartal | 3 Q | | 4 Q | | | 1 Q | | 2 Q | | | 3 Q | | 4 Q | | | 1 Q | | 2 Q | | | 3 Q | | 4 Q | | | 1 Q | | 2 Q | | | | | | | | |
| | Monat | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M22 | Regelmäßige Treffen der Lenkungsgruppe organisieren und durchführen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M23 | Regelmäßige Treffen der Arbeitsgruppen organisieren und durchführen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M24 | Regelmäßige Treffen des Netzwerks (Runder Tisch Gesundheit) organisieren und durchführen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Öffentlichkeitsarbeit, Presse- und Medienarbeit begonnen, Regelmäßigkeit von Veröffentlichungen sichergestellt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M25 | Regelmäßige Artikel über aktuelle Präventionsangebote publizieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M26 | Fachartikel zu gesundheitsrelevanten Themen der Öffentlichkeit zugänglich machen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M27 | Vorträge an Schulen, Kindergärten, Mütterzentrum und anderen sozialen Einrichtungen zu gesundheitsrelevanten und -politischen Themen organisieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M28 | Teilnahme an Messen und Ausstellungen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M29 | Zielgruppen über gesundheitsrelevante Themen über Newsletter, App, eigenes Internetportal informieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel 03 - Bestandsaufnahme Die Angebote regionaler Anbieter im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention sind identifiziert und für die Zielgruppen transparent, verfügbar und leicht abrufbar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Eine Bestandsaufnahme von regionalen Trägern/Institutionen, die Maßnahmen im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention für bestimmte Zielgruppen (z. B. Frühe Hilfen, Kinder und Jugendliche, Männer- und Frauengesundheit, ältere Menschen) anbieten, ist erfolgt. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M1 | Direktansprache (telefonisch) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M2 | Internetrecherche (Websites von Trägern und Institutionen) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M3 | Informationsbroschüren, Flyer etc. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M4 | Veranstaltungsprogramme (z. B. KVHS) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Bestehende Netzwerke sind identifiziert | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M5 | Kontaktaufnahme mit bestehenden Netzwerken | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M6 | Auswertung und Bericht erstellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Bestandsaufnahme laufender Projekte ist umgesetzt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M7 | Recherche in Schulen, Kindergärten, sozialen Einrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Kirchen etc. über direkte Ansprache (telefonisch), über das Internet (Websites von Trägern und Institutionen), durch Info-Broschüren, Flyer, Veranstaltungsprogramme und andere | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M8 | Auswertung und Bericht erstellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Die Ergebnisse der Bestandsaufnahme von Trägern und Institutionen, den Netzwerken und den Projekten liegen vor | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M9 | Ergebnisse den kommunalen Gremien wie „Arbeitskreis Gesundheitsförderung und Prävention“ sowie dem „Ausschuss für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung“ vorstellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Möglichkeiten zum Aufbau eines kommunalen Budgets „Gesundheitsförderung“ sind identifiziert | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M10 | Klären, ob der Landkreis Aurich ein eigenes jährliches Budget für Gesundheitsförderung zur Verfügung stellen kann | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M11 | Klären, ob es andere zuverlässige Finanzierungsmöglichkeiten gibt, um Projekte und Maßnahmen umzusetzen (Projektförderung Land/Bund, Stiftungen, Spenden und andere) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Eine Informationsplattform im Internet auf der Basis bereits bestehender Systeme ist aufgebaut | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M12 | Klären, wie die Ergebnisse aus der Bestandsaufnahme der Angebote im Bereich der Gesundheitsförderung der breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden können, z. B. über Internet, Zeitung, (Smartphone) App, etc. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Maßnahmentabelle/Zeitplan

| Meilensteine | Jahr | Jahr 2020 | | | Jahr 2021 | | | | Jahr 2022 | | | | Jahr 2023 | | | | Jahr 2024 | | | | Jahr 2025 | | |
|--------------|---|-----------|---|---|-----------|----|-----|---|-----------|---|-----|---|-----------|---|-----|---|-----------|----|-----|---|-----------|---|---|
| | | 3 Q | | | 4 Q | | 1 Q | | 2 Q | | 3 Q | | 4 Q | | 1 Q | | 2 Q | | 3 Q | | 4 Q | | |
| | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | Ziel 04 - Bedarf Der Bedarf gesundheitsförderlicher Maßnahmen für bestimmte Zielgruppen ist ermittelt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ Geeignete Daten- und Informationsquellen sind identifiziert und stehen zur Verfügung, um den gesundheitsbezogenen Handlungsbedarf im Landkreis festzustellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M1 Klären: * Welche offiziellen Stellen erfassen welche Daten? * Welche gesundheitsfördernden Projekte wurden evaluiert, deren Daten zur Verfügung gestellt werden können? * Gibt es eigene Datenerhebungen der vorhandenen Netzwerke, die mit einbezogen werden können? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ Prüfung der Datenlage abgeschlossen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M2 Klären: Sind für alle zuvor definierten Zielgruppen Daten vorhanden? Ist die Datenlage ausreichend? Welche Instrumente werden angewandt, wenn die Datenlage unzureichend oder gar nicht vorhanden ist (eigene Befragungen/Erhebungen durchführen) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ Ergebnisse und Formulierung des Handlungsbedarfes liegen vor | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M3 * Koordinierungsstelle führt Ergebnisse/Auswertung zusammen * Präsentation der Ergebnisse vor dem Lenkungsausschuss, dem Arbeitskreis „Gesundheitsförderung und Prävention“ und ggf. dem „Ausschuss für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung“ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ziel 05 - Zieldefinition Die Kommune hat die Ziele mit den Akteuren abgestimmt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ Inhaltliche und organisatorische Planung, Durchführung und Nachbereitung von Veranstaltungen und Arbeitsgruppentreffen umgesetzt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M1 Regelmäßige Sitzungen des „Runden Tisches“ und der Arbeitsgruppen einberufen, Vor- und Nachbereiten (schriftliche Einladungen und Protokolle) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M2 Bestands- und Bedarfsanalyse, die Ableitung von Zielen, Maßnahmen und Angeboten der Gesundheitsförderung sowie deren Umsetzung koordinieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M3 Schritte der kommunalen Gesundheitsförderung dokumentieren und die Zielerreichung überprüfen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ Einsatz partizipativer Instrumente der Bedarfs- und Bedürfnisermittlung sowie der Planung umgesetzt | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M4 Einbeziehung der Zielgruppe bereits von Beginn an Klären: * wer muss in jedem Fall an dem Prozess beteiligt werden? * Gruppenstärke festlegen und ggf. externen Moderator bestellen * Passende Moderationsmethode für die jeweilige Gruppe auswählen * Einen engen, überschaubaren zeitlichen Rahmen festlegen Transparenz schaffen – alle Informationen bereitstellen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ziel 06 - Die Handlungsschwerpunkte Handlungsschwerpunkte für bestimmte Zielgruppen sind definiert und Maßnahmen sind formuliert | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ In Frage kommende Projektvorhaben, Programme und Kooperationspartner sind identifiziert | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | M1 Welche Partner können uns bei der Umsetzung der Maßnahmen unterstützen? Wie könnte die Unterstützung aussehen (finanziell, Manpower etc.)? Welche Förderprogramme könnten in Anspruch genommen werden? | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ziel 07 - Kommunale Schwerpunkt Kommunale Schwerpunkte zu spezifischen Themen und/oder Zielgruppen sind definiert | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Vorbereitung von Entscheidungsvorlagen für die beteiligten Gremien und die kommunale Spitze | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Maßnahmentabelle/Zeitplan

| Meilensteine | Jahr | Jahr 2020 | | | | Jahr 2021 | | | | Jahr 2022 | | | | Jahr 2023 | | | | Jahr 2024 | | | | Jahr 2025 | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-----------|---|-----|----|-----------|----|-----|---|-----------|---|-----|---|-----------|---|-----|----|-----------|----|-----|---|-----------|-----|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---|---|
| | Quartal | 3 Q | | 4 Q | | 1 Q | | 2 Q | | 3 Q | | 4 Q | | 1 Q | | 2 Q | | 3 Q | | 4 Q | | 1 Q | 2 Q | | | | | | | | | | | | | |
| | Monat | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M1 | Ergebnisse aus allen Veranstaltungen zusammentragen und den Ausschüssen präsentieren | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★ | Evaluierungsbericht liegt vor | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M2 | Evaluierung der Projekte und Maßnahmen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Regionales Gesundheitskonzept ist in Arbeit | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| M2 | Ergebnisse aus Bestandaufnahme Treffen des „Runden Tisches“, ggf. Workshops zusammenführen, analysieren, evaluieren und Konzeptvorschlag (regionales Gesundheitskonzept) erarbeiten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |